

Dott. Massimiliano Molfetta

medico chirurgo ~ specialista in chirurgia generale
via Annibale De Lotto 34/a ~ San Vito di Cadore
amb. 0436890344 ~ cellulare 330537056 ~ www.molfettamassimiliano.it

DIARREA CRONICA

ALIMENTI CONCESSI

| | |
|-----------------------------|--|
| Bevande | Te' , malto (orzo) , bibite non gassate |
| Latte | SOLO In modeste quantità, senza lattosio |
| Carni e pesce | Manzo, vitello, agnello, pollame, fegato, cervello. Pesce fresco e surgelato. Usare pochi grassi. |
| Salumi e formaggi | Prosciutto, crudo e cotto sgrassato, bresaola, formaggi molli non fermentati: FORMAGGIO GRANA , GORGONZOLA , PROVOLONE , EMMENTHAL , PECORINO FONTINA |
| Pane, pasta, riso e cereali | Pane bianco senza mollica o fette di pane tostato, grissini, fette biscottate, crackers. Pasta, riso, semolino, crema di riso. |
| Uova | Alla coque, in camicia. |
| Grassi di condimento | Olio, burro, margarina. |
| Verdure e ortaggi | INIZIALMENTE solo cotte e passate o in purea: carote, patate, spinaci, lattuga, crescione, indivia. IN SEGUITO sempre cotte e in MODESTA quantità: asparagi (punte), barbabietole, bieta, fagiolini, finocchi, funghi freschi, pomodori, scarola, sedano zucchine, cavoli, cavolfiori, cicoria, cipolle, porri, rape, rapanelli, peperoni. Consumare verdura cruda SOLO dopo aver ottenuto un deciso miglioramento. |
| Frutta | Albicocche, ananas, arance, banane, ciliege, limone, mandarini, mele, melone, pesche, pompelmo, susine, uva, frutta sciroppata, macedonia di frutta in scatola, marmellata, gelatine. |
| Dolciumi e desserts | Biscotti freschi non farciti, pasta frolla, creme al latte (se tollerato). |
| Varie | Brodo sgrassato, zucchero, sale. |

ALIMENTI NON CONCESSI

| | |
|-----------------------------|---|
| Bevande | Bibite ghiacciate, alcolici, te' forte, caffè, cacao. |
| Latte | Nelle fasi acute della malattia e inizialmente dopo gli interventi chirurgici. |
| Carni e pesce | Maiale e selvaggina. |
| Salumi e formaggi | Tutti gli altri formaggi e salumi. |
| Pane, pasta, riso e cereali | Pane scuro, integrale o di segale. Tutti gli alimenti preparati con farina integrale. |
| Uova | Fritte o sode. |
| Grassi di condimento | Lardo, strutto e pancetta. |
| Verdure e ortaggi | Carciofi, catalogna, scorzonera, cime di rapa, legumi secchi e freschi: fagioli, ceci, lenticchie piselli, fave. |
| Frutta | Cachi, fragole, lamponi, mele, cotogne, mirtilli, more, ribes, fichi freschi, noci, nocciole, datteri, mandorle, pinoli e tutta la frutta essiccata (prugne, albicocche, fichi, mele, ecc.), avocado, cocco fresco. |
| Dolciumi e desserts | Cioccolato, gelati, dolciumi farciti. |
| Varie | Salse piccanti, mostarda, senape, droghe, spezie, olive |